

## بلدية أبوظبي تنظم فعالية «رياضة بلا حدود» في الشهامة ومصفح وربدان



### أبوظبي: «الخليج»

نظمت بلدية مدينة أبوظبي، ممثلة بقطاع عمليات البلديات الفرعية فعالية (رياضة بلا حدود) في كل من الشهامة، ومصفح، وربدان بهدف تعزيز الصحة البدنية والنفسية لأفراد المجتمع. وتأتي هذه الفعالية ضمن إطار التزام بلدية مدينة أبوظبي بترسيخ الممارسات الصحية التي تسهم في الارتقاء بصحة المجتمع، وجعل الرياضة أسلوب حياة، وبالوقت ذاته توطيد العلاقات المجتمعية، والارتقاء بجودة الحياة. وضمن هذا الإطار نظم مركز بلدية الشهامة «فعالية رياضة بلا حدود» تحت عنوان «سباق الباهية للجري» في مدينة الباهية، بالتعاون مع مجلس أبوظبي الرياضي، مجالس أبوظبي، مجلس الهواشم، ومركز «تجميل» الطبي. وبدأ السباق من مجلس الهواشم، وامتدت مسارات السباق لتشمل ثلاثة خيارات تختلف في الطول لتناسب مختلف مستويات اللياقة البدنية، وبالتالي تمكين جميع أفراد المجتمع من المشاركة والاستمتاع بالفعالية بغض النظر عن مستوى لياقتهم.

ومجلس أبوظبي الرياضي، وهيئة L.L.H كما نفذ مركز بلدية مصفح بالتعاون مع مدينة إيكاد العمالية، ومستشفى الثقافة والسياحة - أبوظبي، ومستشفى الرحبة فعالية رياضية في ملاعب البلدية بمصفح، استهدفت تعزيز الصحة

الجسدية للعمال وإسعادهم، بالإضافة إلى خلق وعي صحي ورياضي، والتشجيع على استخدام المرافق المجتمعية التي توفرها البلدية للإسهام في إسعادهم والترفيه عنهم وبالوقت ذاته استفادتهم من الفعاليات الرياضية والأنشطة المتنوعة، وجعل الرياضة أسلوب حياة لجميع أفراد المجتمع وخصوصاً العمال.

وتضمنت الفعالية العديد من الأنشطة، وورش العمل التوعوية، وكذلك تنظيم مباراتين بكرة الطائرة، وكرة القدم. من جانبه، نظم مركز التواجد البلدي - ربدان، فعالية «الأسبوع الرياضي» في حديقة ربدان، بالتعاون مع رابطة المحترفين الإماراتية، وذلك بهدف تعزيز التواصل بين مختلف الشرائح والفئات العمرية من أفراد المجتمع والتفاعل معهم، ورفع نسبة الوعي الرياضي لديهم، ونشر الثقيف الصحي وتشجيعهم على ممارسة الرياضة، والتأكيد على أهميتها في الحفاظ على الصحة، وبناء مجتمع أكثر نشاطاً وحيوية.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.