

## نشاط دماغي يرتبط بالذبحة الصدرية



قد يكون للنشاط الناجم عن الإجهاد في الفص الجبهي السفلي للدماغ علاقة مباشرة بألم الصدر لدى الأشخاص المصابين بمرض الشريان التاجي. ذلك ما توصلت إليه دراسة حديثة نشرتها مجلة «الدورة الدموية». صُممت هذه الدراسة لقياس مدى تأثير النشاط بتلك المنطقة الدماغية (المرتبطة بالتنظيم العاطفي والتوتر) في شدة الذبحة الصدرية المبلغ عنها ذاتياً، وهدفت لفهم الدرجة التي يجب أن يدمج بها مقدمو الرعاية الصحية الإجهاد والعوامل النفسية الأخرى عند تقييم الذبحة الصدرية وعلاجها.

شارك في الدراسة ما مجموعه 148 رجلاً وامرأة مصابين بمرض الشريان التاجي من عام 2011 إلى عام 2014، ويبلغ متوسط أعمارهم 62 عاماً. خضعت المجموعة لاختبارات للأحداث المجهدة عقلياً في بيئة سريرية وأجروا تصويراً للدماغ وتصوير القلب بالتزامن مع الفحوص.

فحص المحققون العوامل المتعلقة بشدة الذبحة الصدرية للمشاركين، ولاحظوا أن نشاط الدماغ في الفص الجبهي السفلي أظهر أقوى علاقة مع الذبحة الصدرية المبلغ عنها ذاتياً عند بداية الدراسة وأيضاً من خلال المتابعة لمدة عامين.

وأشارت النتائج إلى قوة العلاقة بين مستوى النشاط في منطقة الدماغ هذه وتواتر آلام الصدر المبلغ عنها.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.