

تدخين الأم يؤثر في عظام الطفل



ربطت دراسة جديدة قام باحثون من جامعة تسمانيا في أستراليا، بين الرضاعة الطبيعية وانخفاض خطر كسور الأطراف السفلية عندما يصل الأطفال إلى سن البلوغ، كما كشفت العلاقة بين تدخين الأم وزيادة خطر كسور الأطراف العلوية. وتم نشر النتائج بالتفصيل في مجلة أبحاث العظام والمعادن.

تابعت الدراسة 201 مشارك من مرحلة الطفولة حتى بلوغهم 25 عاماً، وفي حين كانت آثار الرضاعة الطبيعية والتدخين في صحة العظام في مرحلة البلوغ كبيرة، لم تكن هناك آثار ملحوظة لوزن الولادة. تشير النتائج إلى أن التعرض للتدخين أثناء نمو الجنين والعمر المبكر من حياته، قد تكون له آثار على صحة العظام في مرحلة البلوغ. تعزز هذه الدراسة الرأي القائل إن العظام الصحية تبدأ في الرحم والطفولة المبكرة، ما يشير إلى أن الوقاية من هشاشة العظام يجب أن تبدأ منذ وقت مبكر قدر الإمكان، حتى يتمتع الطفل بحياة خالية من إصابات الكسور التي ربما تعيق ممارسته لحياته الطبيعية مثل أقرانه.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.