

إطلاق مضمار الجري الأخضر في حديقة أم الإمارات



«أبوظبي: الخليج»

أطلقت حديقة أم الإمارات بأبوظبي «مضمار الجري الأخضر»، الذي يتيح للزوار فرصة الاستمتاع بالأجواء الطبيعية المميزة في الحديقة، بما في ذلك أشجار النخيل والأحياء الفطرية وأكثر من 200 شجرة معمرة عمرها أكثر من 20 عاماً، ويمتد مضمار الجري الأخضر الجديد بطول يبلغ 1.2 كيلو متر.

وتم افتتاح المضمار يوم 22 أكتوبر/ تشرين الأول، وتقع نقطة البداية في الممشى الرئيسي ويمتد المضمار وصولاً إلى المسرح المفتوح، ويمكن للزوار الراغبين في الجري أو المشي السريع أو ممارسة النشاط البدني بين أحضان الطبيعة، التوجه إلى الحديقة وتجربة المضمار الجديد، حيث تُعد ممارسة الرياضة والتواصل مع الطبيعة من بين أفضل السبل للتخلص من الإرهاق والتوتر وبث السعادة والراحة في نفوس الأفراد.

ويمكن لمستخدمي المضمار الجديد تتبع الإشارات التي توضح لهم المسافة المقطوعة والمنتشرة على طول المضمار في الحديقة.

وقالت رشا قبالوي، مديرة الاتصال المؤسسي بالحديقة: «سعداء بإطلاق المضمار، وإضافة مزيد من المرافق التي

تشجع على ممارسة النشاط البدني وتبني أسلوب حياة صحياً بين أفراد المجتمع وتمكينهم من الاستمتاع بالطبيعة
«بمختلف عناصرها».

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.