

نقص «أوميغا 3» عند الحمل يؤثر في أعصاب الجنين



أظهرت دراسة لأول مرة أن عدم تناول الحامل لكمية كافية من الحمض الدهني «أوميغا 3» يؤثر في تطور الشبكات العصبية لدى الجنين، والذي قد يؤدي لعجز الذاكرة. وتوصلت الدراسة أيضاً إلى فك شفرة الآليات الجزيئية التي تقوم عليها هذه التأثيرات. ونُشر هذا العمل بمجلة «تواصل الطبيعة».

وتدخل الأحماض الدهنية الأساسية «أوميغا 3» و«أوميغا 6» بشكل كبير في دماغ الجنين عن طريق النظام الغذائي للأم أثناء الحمل والرضاعة. وأشارت النتائج العلمية إلى أن عدم تناول الأم للقدر الكافي من تلك الأحماض الدهنية خلال فترة الولادة يشكل عاملاً خطراً للعجز المعرفي عند الأطفال (اللغة، الذاكرة، التعلم، إلخ). ويؤثر نقص تلك الأحماض الدهنية في نشاط الخلايا الدبقية الصغيرة في الدماغ النامي، حيث تتبنى هذه الخلايا وظائف غير طبيعية وتصبح مفرطة البلع؛ أي أنها تفقد القدرة على التعرف إلى نقاط الاشتباك العصبي التي يجب حذفها، ومن ثم «تبتلع» الكثير منها.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.