

## نجاح مميز لدورة المستوى السابع لبناء الأجسام واللياقة



الدولية لبناء الأجسام واللياقة البدنية دورة المستوى السابع في رحلة الحصول على الماجستير IFBB نظمت أكاديمية في علوم بناء الأجسام بنجاح وتميز

وشهدت الدورة التي نظمت عن بعد من خلال برامج الواقع الافتراضي «زووم»، إقبالاً كبيراً ومميزاً من قبل المدربين والمدربات والمهتمين بشؤون رياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية بشكل عام من داخل الدولة وخارجها



شهد الدورة وتابع تفاصيلها العقيد عبدالكريم سعيد رئيس الأكاديمية، وزايد الجلاف نائب الرئيس والمدير العام، والمهندس وليد عبدالكريم كبير المحاضرين، وكافة أعضاء مجلس الإدارة، وأدار فعالياتها المحاضر الدولي صلاح طاهر رئيس اللجنة العالمية في الأكاديمية

وأحتوت الدورة التي جرت على مدار يومين على عدد من المحاور المهمة، منها إصابة الجهاز العضلي، أنواع الإصابات ومراحلها، وكيفية الوقاية من الإصابات، الأسس الحركية البيولوجية، وتصنيف العضلات ووظائفها.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.