

فول الصويا يعالج الربو



توصل علماء يابانيون من جامعة مدينة أوساكا، إلى أن فول الصويا يسهم في علاج الربو عبر الحد من الالتهاب المرتبط بالمرض من خلال العمل على الخلايا الرئيسية في الشعب الهوائية، ويزيد من احتمالية وجود وسيلة تكميلية لإدارة المرض الذي لا ينطوي على استنشاق مركب الستيرويد «أحد أساسات علاجات الربو».

وأجرى العلماء دراسة عن طريق تغذية نماذج الفئران المصابة بالربو بنظام غذائي غني بفول الصويا المخمر يسمى «ImmuBalance» مع استخدام الفئران لنظام غذائي عادي كعنصر تحكم وفي مجموعة «ImmuBalance» لاحظ العلماء انخفاضاً كبيراً في خلايا الدم البيضاء المرتبطة بالربو والتي تسمى «الحمضات»، إلى جانب تثبيط الالتهاب في الشعب الهوائية وإنتاج المخاط. علاوة على ذلك، أبلغ العلماء عن انخفاض في البروتينات والأجسام المضادة المرتبطة بالالتهابات، مقارنة بالفئران التي تتبع نظاماً غذائياً عادياً.