

رياضة قبل الإفطار» بشاطئ الحميرية»



اختتمت أمس الأحد، فعالية «رياضة قبل الإفطار» بشاطئ الحميرية، المقامة تحت مظلة مجلس الشارقة الرياضي

وجرت الفعالية خلال شهر رمضان المبارك أيام الأحد والثلاثاء والخميس من كل أسبوع، وشهدت إقبالاً كبيراً من هواة الرياضة على امتداد 4 أسابيع، وذلك بمجموع 12 حصة، مدة كل واحدة منها ساعة من الزمن

وقال المهندس علي المهيري عضو مجلس إدارة نادي الحميرية ورئيس اللجنة الثقافية والمجتمعية بالنادي، إن الهدف من هذه الفعالية يتمثل في الحث على ممارسة الرياضة، باعتبارها وسيلة للحفاظ على الصحة واللياقة البدنية

وتوجه المهندس المهيري بالشكر لمجلس الشارقة الرياضي على رعايته لفعالية «رياضة قبل الإفطار»، ولدوره الفاعل في تبني الرياضة كأسلوب حياة

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.