

من مرضى الضغط المرتفع لا يعرفون حالتهم % 50





«القاهرة - الخليج»

حذرت الهيئة العامة للرعاية الصحية في مصر من أن نحو 50% من مرضى ارتفاع ضغط الدم، لا يعرفون أنهم مصابون بهذا المرض الخطير.

وكشفت الهيئة أن 50% من المرضى، الذين تم تشخيص حالتهم بارتفاع ضغط الدم لا يتناولون العلاج الخاص

بالمريض.

وأضافت أن نصف عدد المرضى، الذين يحرصون على تناول دواء ارتفاع ضغط الدم، يعانون عدم انضباط ضغط الدم

ودعت الهيئة كل من يشكو من أي أعراض يمكن تفسيرها على أنها مرتبطة بمرض ارتفاع ضغط الدم، التوجه فوراً إلى طبيب القلب والأوعية الدموية، نظراً لخطورة مرض ضغط الدم

وحددت الهيئة الأعراض التي تدل على مرض ضغط الدم، وهي: الصداع الشديد، ونزيف الأنف، وحدوث مشكلات في الرؤية، إلى جانب ضيق التنفس، وعدم انتظام ضربات القلب، والتعرق الشديد، والإحساس بحرقان المعدة

وهناك أعراض أخرى لا تقل خطورة عن الأعراض السابقة، وهي: الإرهاق الشديد، والدوار، وألم الذراع، وانتفاخ الأطراف، والشعور بضغط على الصدر، وفي حالة ظهور أي منها فإن الأمر يحتاج إلى سرعة التوجه إلى الطبيب

"حقوق النشر محفوظة لصحيفة الخليج. © 2024."