

## لوفتس شيك يتعلم من نجم التنس موراي



كشف الإنجليزي روبن لوفتس شيك لاعب وسط تشيلسي عن زيارته لنجم التنس البريطاني أندي موراي ليتبادل معه طرق التعافي من الإصابات، وقال: «ذهبت لزيارة أندي وهو يتمرن ويلعب في الصيف، أنا أحب التنس كثيراً وتحديثنا، وكان من المذهل التعرف إلى كيفية تفاديه للإصابات وتعافيه منها، تعرض لإصابة خطيرة بالحوض وما يزال يعاني بعض الألم حتى الآن وكان من الجيد الحديث عن مسيرتي ومسيرته».

وعانى شيك مشاكل في الظهر والكاحل في مايو 2019، وأضاف: «بذلت جهداً كبيراً في الجيم لأعود للياقة، لكن الجانب الأصعب كان التعافي النفسي منها».