

## علامات مفاجئة للإصابة بالسكري 5



يحدث داء السكري عندما لا يتمكن الجسم من امتصاص السكر (الجلوكوز) في خلاياه واستخدامه للحصول على الطاقة. وينتج عن هذا تراكم سكر إضافي في مجرى الدم.

ويعدّ السكري مرضاً شائعاً يمكن أن يكون له عواقب وخيمة. وهناك نوعان مختلفان من المرض، النوع الأول والنوع الثاني.

في النوع الأول، يهاجم جهاز المناعة في الجسم الخلايا التي تنتج الإنسولين ويدمرها، ما يعني أن الجسم لا يستطيع إنتاج أي إنسولين.

أما النوع الثاني، وهو الأكثر شيوعاً، فيحدث عندما لا يكون الجسم قادراً على إنتاج ما يكفي من الإنسولين، أو عندما لا تتفاعل خلايا الجسم مع الإنسولين.

وإذا تُرك دون علاج، فإنه يمكن أن يسبب عدداً من المشاكل الصحية المختلفة بسبب الكميات الكبيرة من الجلوكوز

التي تدمر الأوعية الدموية والأعصاب والأعضاء

ويوصف داء السكري بـ«القاتل الصامت»؛ نظراً لأن الكثير ممن يصابون به لا يدركون ذلك، حيث إنه غالباً ما لا يظهر أعراضاً مبكرة

وهناك بعض العلامات الرئيسية لمرض السكري، التي يمكن ملاحظتها في كلا النوعين من المرض، والتي تشمل، الشعور بالعطش، والتبول بشكل متكرر أكثر من المعتاد، خاصة في الليل، والشعور بالتعب الشديد وفقدان الوزن وفقدان كتلة العضلات

وفي حين أن هذه هي الأعراض الأكثر شهرة عندما يتعلق الأمر بمرض السكري، إلا أن هناك أيضاً علامات «مفاجئة» أخرى يمكن ملاحظتها في مرضى السكري، وهي

مشكلات الحكة إحدى العلامات المدهشة هي الحكة التناسلية أو مرض القلاع. 1.

ويمكن أن تكون عدوى الخميرة شائعة عند مرضى السكر؛ وذلك لأن السكر يساعد على نمو المبيضات

إن الذين يعانون من مرض السكري غير الخاضع للسيطرة بشكل سيئ (NHS) وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية قد يعانون من هذه الحالة

وهذا غالباً لأن المستويات المرتفعة من السكر في الدم تعني أيضاً مستويات عالية في أجزاء أخرى من الجسم مثل العرق واللعاب والبول

وقد تنمو الخميرة بعد ذلك، ما يعني أن ينتهي الأمر بالمرضى مع مرض القلاع

2. الجروح والتقرحات:

في كثير من الأحيان إذا كنت مصاباً بداء السكري، فقد لا يتمكن جهاز المناعة لديك من السيطرة على جروح الجلد والالتهابات، كما يقول الخبراء الصحيون في عيادة «هيلث بارتنرز» في بلومنغتون، إنديانا

وأضافوا أن «ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يغير كيمياء الدم بطرق تقلل من دفاعات الجسم، وتجعل جهاز المناعة يعمل بشكل أبطأ»

وقالوا، إن هذا بدوره يعني أن الجروح والتقرحات ستستغرق وقتاً أطول للشفاء

وبالنسبة للعديد من مرضى السكر، غالباً ما يؤدي ذلك إلى تقرحات في القدم، وسيكون طبيبك قادراً على مساعدتك في علاج ذلك

3. ضبابية العين:

إن John Hopkins Medicine الرؤية الضبابية هي أيضاً عارض شائع لدى مرضى السكري. وقال الخبراء في مركز مرض السكري يمكن أن يتلف البقعة (أو البقعة الصفراء)، وهي مركز الشبكية الذي يوفر الرؤية المستقيمة

#### 4: اضطرابات الجلد.

تتكرر الاضطرابات الجلدية بين مرضى السكر بسبب ارتفاع مستويات السكر في الدم، ما يؤثر على الأوعية الدموية والأعصاب.

الأكثر شيوعاً في الأشخاص قبل التشخيص، وهو حالة مرضية تتسم بوجود مناطق داكنة (AN) ويعد الشواك الأسود وسميكة ومخملية في ثنايا الجسم وتجاعيده. ويؤثر ذلك في الأغلب في الإبطين والأربية والرقبة.

#### 5: تساقط الشعر.

قالت باربي سيرفوني، أخصائية التغذية ورعاية وتعليم مرضى السكري، إن أحد الأعراض «المفاجئة» لمرض السكري يمكن أن يكون تساقط الشعر. وأوضحت: «غالباً ما يرتبط تساقط الشعر ببدء السكري من النوع الأول أو النوع الثاني. ويُعتقد أن بعض المشكلات التي يسببها مرض السكري قد تؤدي إلى تساقط الشعر، بما في ذلك اضطراب في الجهاز المناعي يسمى داء الثعلبية، وضعف الدورة الدموية، وارتفاع نسبة السكر في الدم».