

## تحذير صارم لهذه الفئة.. القهوة مميتة فاجتنبوها



وجه اختصاصي في أمراض القلب تحذيراً صارماً للأشخاص الذين يعانون عدم انتظام ضربات القلب، حيث يمكن أن يسبب تناولهم الكافيين نوبة قلبية حادة وأحياناً مميتة.

وأوضح الاختصاصي الدكتور أيدار شارافيف في حديث لصحيفة روسية أن تناول القهوة لا يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ولكن يمكن أن يؤدي الكافيين لدى بعض الأشخاص إلى الإصابة بنوبة قلبية حادة قصيرة المدى، بيد أنها أحياناً قد تكون مميتة.

ويضيف، لقد تغيرت نظرة الأطباء والعلماء إلى الآثار السلبية للقهوة على القلب عدة مرات خلال السنوات القليلة الماضية. ووفقاً لأحدث البيانات فإن القهوة والشاي ليس لهما تأثير سلبي في القلب - ولا تظهر أمراض القلب والأوعية الدموية من هذا ولا تتفاقم.

وتابع قائلاً: «هناك أشخاص يستقبل جسمهم الكافيين بسهولة- فيمكنهم تناول القهوة والخلود للنوم. ولكن عند غيرهم

يعالج الكافيين ببطء وبصورة سيئة في جهاز الهضمي، حتى إن ضربات قلبهم تزداد عند تناولهم أي مشروب يحتوي على الكافيين، لذلك لا يمكنهم النوم. أي يجب عليهم التخلي عن تناول مثل هذه المشروبات. وهذا يشمل بصورة خاصة الأشخاص الذين لديهم ميل إلى عدم انتظام ضربات القلب. لأن تعرضهم الحاد للكافيين لفترة قصيرة يمكن أن يسبب «نوبة شديدة وأحياناً قاتلة».

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.