

«التثقيف الصحي تطلق «هلال الصحة»



هلال الصحة

Health Crescent

أطلقت إدارة التثقيف الصحي بالمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، حملتها السنوية الرمضانية «هلال الصحة»؛ وذلك بهدف توعية أفراد المجتمع بأهم الممارسات الصحية والغذائية الواجب اتباعها خلال شهر رمضان المبارك، ورفع مستوى الوعي لديهم بالفوائد الصحية للصيام ودوره في علاج بعض الأمراض المزمنة، وتعزيز الجهاز المناعي لدى الإنسان.

وتتضمن الحملة تنظيم جلسات افتراضية، يقدمها نخبة من المختصين في المجالات الصحية والغذائية من منظمة الصحة العالمية، فضلاً عن نشر 30 وصفاً صحية غذائية للأطعمة محسوبة السعرات الحرارية، مع التركيز على الوصفات الشعبية وإعدادها باستخدام البدائل الصحية؛ وذلك بالتعاون مع مركز الجواهر للمناسبات والمؤتمرات وهيئة فارم، إضافة إلى 20 مادة فيلمية توعوية لعادات صحية في رمضان تقدمها المثقفات الصحيات بالتعاون مع قناة الوسطى.

كما تعتزم الإدارة خلال الحملة إطلاق مسابقات توعوية عبر مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بها، إلى جانب نشر كتيب إلكتروني يتضمن وصفات غذائية عالمية صحية، ومنشورات غذائية مع السعرات الحرارية التي تحتوي عليها؛ وذلك بالتعاون مع جامعة الشارقة.

وأكدت إيمان راشد سيف مدير إدارة التثقيف الصحي، أن إطلاق الحملة يأتي في إطار حرص الإدارة على زيادة الوعي لدى أفراد المجتمع بأهمية العادات الصحية خلال فترة شهر رمضان المبارك، وتزويدهم بالنصائح والإرشادات التي يمكن اتباعها للمحافظة على الصحة، وتحقيق الاستفادة المثلى من خلال اغتنام شهر رمضان المبارك لتعزيز مناعة الجسم والوقاية من الأمراض.

وأشارت إلى أن الحملة تعد من البرامج التوعوية والتثقيفية المهمة والتميزة ويأتي تنظيمها انسجاماً مع رؤى وتوجيهات قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة سموّ الشبيخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، بضرورة العمل على إطلاق البرامج والمبادرات النوعية لتحسين السلوكيات المرتبطة بالصحة؛ وذلك بتوفير المعلومات والاستشارات التوعوية المناسبة

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.