

# الخليج

منوعات, محطات

4 أبريل 2023 13:39 مساءً

## نادي سيدات الشارقة « يحيي شهر رمضان بمحاضرات وحكواتي »





ينظم نادي سيدات الشارقة خلال شهر رمضان المبارك محاضرات ذات طابع روحاني تابع من إيمانيات الشهر الفضيل ومحاضرة تثقيفية وجلسة حكايات، حيث تنفذ ضمن أيام محددة تعقد في كولاج مركز المواهب وكولاج كافيه بمقر النادي بالشارقة

تقام أول محاضرة في 6 إبريل تحت عنوان «أتركي أثراً»، وتقدمها الواعظة منى طارش العليلى. لتطرح عدداً من المحاور هي: نساء تركن أثراً، ولماذا نترك أثراً؟، وحصاد وأجور

الورشة الثانية في 13 إبريل الجاري تحت IBCLC كما ستقدم د.فاطمة الأنيس، استشارية دولية في الرضاعة الطبيعية عنوان «الصيام في الحمل والرضاعة»، لتتناول فيها عدداً من المحاور وهي نصائح لتسهيل صيام الحامل والمرضع، وبعض الأفكار لوجبات مغذية ومفيدة لإدرار الحليب. بالإضافة إلى تنظيم جلسة الإطالة على الشاطئ للمساعدة على التخفيف من التوتر وزيادة مستوى النشاط

وتختتم سلسلة الخواطر بأمنية الحكواتي تحت عنوان «وصفة السعادة» التي ستلقها الراوية باولا بالبي، وفداء عطايا، وحناء سلمون في 16 إبريل، للاستمتاع بالحكايات التقليدية الشيقة على أنغام العود

وأكدت دعاء المهري، مدير إدارة الاتصال المؤسسي بالنادي الحرص كل عام على تنظيم الفعاليات التثقيفية والتوعوية والدينية والورش التي تعزز مكانته كبيئة متكاملة الخدمات تتفاعل مع مختلف المناسبات والأحداث لدعم وبناء مجتمع منثقف وصرح أسري مستقر وهادئ