

جلسة توعوية لمرضى الروماتيزم والمفاصل

الجلسة الرمضانية الأولى

الروماتيزم أون لاين

The screenshot shows a Webex meeting interface. At the top, there are icons for Webex, Meeting Info, and Show Menu Bar. Below these are four video thumbnails: one for FOAP, one for EMAN ALI MOUSA (HP...), one for shaima Mohammed Teh..., and one for Ahmed Abogamal. The main content is a slide with the title "A very heterogeneous disease". On the left, there are three images of hands showing skin conditions. The slide lists associated conditions in two columns:

- Increased risk of immune-related ailments including:¹**
 - Psoriasis
 - Cardiovascular disease
 - Hypertension
 - Obesity
 - Diabetes
- Patients may also suffer from:²**
 - Depression
 - Anaemia
 - Malignancy
 - Hepatotoxicity and liver disease

الشارقة: أمير السني

نظمت جمعية أصدقاء مرضى التهاب المفاصل إحدى الجمعيات الداعمة للصحة التابعة لإدارة التثقيف الصحي بالمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، الجلسة الحوارية الرمضانية تحت عنوان "الروماتيزم أون لاين" وتهدف المحاضرة لرفع مستوى الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع حول أمراض الروماتيزم والتهاب المفاصل وسبل الوقاية منها، فضلا عن تقديم الدعم والمساندة للمرضى، وتوعيتهم بأهمية اتباع أنماط غذائية صحية لتعزيز الجهاز المناعي وسبل علاج امراض المفاصل بالتحديد .

واستقطبت الجلسة، التي حضرتها وحيدة عبد العزيز رئيس جمعية أصدقاء مرضى التهاب المفاصل، وعدد من الأطباء المتخصصين بأمراض المفاصل من دول مجلس التعاون الخليجي، وشارك بها كل من البروفيسور أحمد أبوجمال والدكتورة سحر سعد والدكتور عمار المذكوري والدكتور علي الدعي استاذ واستشاري امراض الروماتيزم، حيث شهدت الجلسة مشاركة عدد كبير من أفراد المجتمع والمهتمين.

وأكدت وحيدة عبد العزيز أن الجلسة الرمضانية تأتي ضمن سلسلة من المبادرات والبرامج التي حرصت الجمعية على إطلاقها منذ بداية الشهر الفضيل في إطار سعيها لرفع مستوى الوعي الصحي لأفراد المجتمع حول أمراض التهاب

المفاصل، وضمان التواصل الفعال مع المرضى سواء داخل الدولة وخارجها، بهدف تقديم النصائح والإرشادات الصحية لهم والعمل على مساندةهم بكافة السبل المتاحة
وقدم الأطباء المشاركون خلال الجلسة ، التي أدارتها ايمان تركي رئيس قسم برامج الجمعيات الداعمة للصحة ، العديد من المحاور منها التهاب المفاصل الروماتويدي وخشونة المفاصل وآلام أسفل الظهر والتهاب الفقاري اللاصق ، كما تم تقديم النصائح والإرشادات الصحية، مؤكداً على أهمية اتباع نظام غذائي، غني بالعناصر الغذائية بهدف تقوية الجهاز المناعي للجسم وتخفيف الالتهابات .

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.