

نصائح لاستخدام مستحضرات الوقاية من الشمس



«الفاخرة»: الخليج

قدمت هيئة الدواء المصرية عدة نصائح يفضل اتباعها عند استخدام مستحضرات الوقاية من الشمس، منها وضع الواقي قبل 30 دقيقة من التعرض لأشعتها، على أن يغطي جميع أجزاء الجسم التي يمكن تعرضها للأشعة، مع تجنب ملامسته للعينين.

ووفق الهيئة، يفضل تكرار وضع الواقي الشمسي كل ساعتين أو أقل، بعد السباحة أو التعرق الشديد، حتى عند استخدام واقيات ذات خاصية مقاومة للماء. كما يجب أن يكون عامل الحماية في المستحضر المستخدم 15 أو أكثر، بحسب وأكدت الهيئة أن وضع واقي الشمس على البشرة والجلد يفضل أن يكون في جميع المواسم وفصول طبيعة الجلد. السنة، للحماية من تأثيرات أشعة الشمس الضارة

وأشارت هيئة الدواء المصرية إلى أن رمز عامل الحماية من الشمس، المعروف باسم «إس بي إف»، يرمز إلى فاعلية

الواقى الشمسي في الوقاية من الأشعة فوق البنفسجية

وأضافت أن عامل الحماية من الشمس «إس بي إف» يتراوح على المقياس بين 2 إلى 50+، وأنه توجد في الأسواق أشكال عديدة للواقى مثل: الكريم، والبخاخ، والجل، ويكون ذلك بدرجات حماية مختلفة

"حقوق النشر محفوظة لصحيفة الخليج. © 2024"