

صينية: معانقة الأشجار تفيد الصحة



إعداد: محمد عز الدين

زعمت الصينية تشي شيشي من شنغهاي أن عناق الأشجار يعزّز من الحالة النفسية والبدنية للشخص، وذلك بعد أن حظيت بأول معانقة شجرة لها في إبريل/نيسان الماضي هي وزوجها، وشعرت بتحسّن كبير في حالتها المزاجية، وآثارها الإيجابية.

ولم تكتفِ شيشي بذلك، بل رغبت في مشاركة تجربتها مع الجميع حتى تعم الفائدة، وذكرت أن الشعور بطنين مستمر في الأذنين هو نتيجة للإجهاد المرتبط بالعمل، ويختفي ذلك بطريقة سحرية بمجرد احتضان جذع شجرة سميك. وأوضحت شيشي أن عناق الأشخاص يُشعر بالتوتر؛ لأنهم ربما لا يكونون قادرين على تحمّل الطاقة السلبية التي يحملها الشخص الآخر، أما الأشجار فإنها مختلفة تماماً؛ فهي تتحمل كل الطاقات، وتستمتع إلى شكواك في صمت. وذكرت شيشي أنها لا تنصح باستبدال معانقة الأشجار بالعلاج الطبي الفعلي، لكن أنصار الطب التقليدي الصيني يدّعون أن معانقة الأشجار مفيدة للصحتين البدنية والعقلية.