الخليج

أخبار الدار, حوادث وقضايا

15 يناير 2024 23:53 مساء

الوطني للتأهيل»: 6 مراحل للتعافي من إدمان المخدرات والمؤثرات العقلية«

أبوظبي: عماد الدين خليل

حدّد المركز الوطني للتأهيل، 6 مراحل للتعافي من إدمان المخدرات والمؤثرات العقلية، وذلك ضمن برامج المركز العالمية لعلاج المدمنين للتعافي التام من إدمان أي من المؤثرات العقلية والمخدرات، مؤكداً سرية وأمان العلاج من الإدمان في المركز دون محاسبة قانونية.

وأضاف المركز، أن أغلب مضاعفات الإدمان يمكن علاجها، خاصة إذا ما تم اكتشفاها في مراحل مبكرة من إدمان المخدرات أو المؤثرات العقلية محذراً من المعلومات المضللة عبر مواقع التواصل الاجتماعي حول المؤثرات العقلية، داعياً إلى ضرورة تجنب التعرف إلى أصدقاء وهميين، والحذر من تلبية متطلباتهم التي تقود إلى طريق الإدمان.

وأوضح المركز، أن مراحل التعافي من إدمان المخدرات تشمل 3 مراحل تبدأ أولاً بالنية الصادقة للإقلاع مع التصميم على طلب العلاج، وثانياً التواصل مع الجهات والمراكز المتخصصة في علاج الإدمان، وثالثاً الاستشارة الطبية وتقييم

.الحالة ووضع الخطة العلاجية اللازمة

وحول مراحل التعافي من إدمان المؤثرات العقلية، أضاف أن هناك أيضاً 3 مراحل للتعافي من إدمان المؤثرات العقلية تشمل «إزالة السمية والتخلص من الأعراض الانسحابية، وإعادة التأهيل مع الاستشارات النفسية والخدمات الاجتماعية وبرامج المهارات الحياتية، والدعم الاجتماعي والمتابعة وبرامج تلافي الانتكاسة».

ودعا الوطني للتأهيل، إلى طلب المساعدة وعدم التردد في الاتصال على المركز من خلال الرقم المجاني 8002252، حيث يتم العلاج في إطار من السرية التامة، ويجري العلاج من الإدمان في المركز بأمان ودون محاسبة قانونية، مؤكداً أنه يجب أن يتم علاج إدمان العقاقير الطبية المراقبة في المراكز المتخصصة وتحت إشراف الطبيب، لما تسببه من أعراض انسحابية خطيرة، كما لا بد من خضوع المريض لبرنامج علاجي متكامل ومتابعة إرشادات الطبيب ومساندة الأهل والأصدقاء، حتى يتعافى ويبدأ في الشفاء والرجوع إلى حياته الطبيعية.

وقدم المركز عدة نصائح في طريقة تعامل الآباء مع أبنائهم لحمايتهم من الإدمان منها القدوة، حيث إن سلوكيات الأب أمام أبنائه ترسخ في عقولهم تجنب أي سلوك سلبي، وتحفيزهم على ممارسة السلوكيات الصحية ومشاركتهم فيها كالرياضة والعمل التطوعي وغيرها، والاقتداء بأشخاص ناجحين وملهمين ذوي أخلاق عالية وتعريف الأبناء بهم، والتقرب من الأبناء لحمايتهم، والصراحة والصدق معهم لتقريبهم من الآباء، وتقديم النصيحة بالتوجيه والإرشاد، ومنحهم الثقة حتى يلجأوا إلى آبائهم عند تعرضهم لموقف سلبي.

ويقدم المركز الوطني للتأهيل، خدمات الوقاية والعلاج والتأهيل من مرض الإدمان في إطار من السرية والخصوصية لتلبية احتياجات المتعاملين مع مراعاة واحترام القيم، كما يستعين المركز بأحدث تقنيات التكنولوجيا كعامل مساعد في علاج الإدمان، كالاستعانة بالهواتف الذكية والتطبيقات والبرامج المتوفرة على الشبكة العنكبوتية، من خلال عمل مجموعات الدعم باستخدام تقنية الاتصال المرئي وتوفير المصادر التقنية الموثقة للمرضى وأسرهم، ومتابعات للمرضى عن طريق بعض البرامج المتطورة، والتي تساعد في متابعة المرضى عن بُعد وهم في منازلهم.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©