

الكتابة باليد تزيد التركيز أكثر من لوحة المفاتيح



إعداد: مصطفى الزعبي

كشف الباحثون في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا أن الكتابة باليد تزيد التركيز وتنشط الدماغ أكثر من لوحة المفاتيح.

ونظراً لأن الأجهزة الرقمية تحل محل القلم والورق تدريجياً، فقد أصبح تدوين الملاحظات يدوياً غير شائع بشكل متزايد في المدارس والجامعات، ويُوصى باستخدام لوحة المفاتيح لأنها غالباً ما تكون أسرع من الكتابة باليد، ومع ذلك، فقد وُجد أن هذا الأخير يعمل على تحسين دقة التهجئة واستدعاء الذاكرة.

وقالت البروفيسور أودري فان دير مير، باحثة في علم وظائف الدماغ في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا والمؤلفة المشاركة في الدراسة: «أظهرنا أن عند الكتابة باليد، تكون أنماط اتصال الدماغ أكثر تفصيلاً بكثير مما هي عليه عند الكتابة باستخدام لوحة المفاتيح».

وآمع الباحثون بيانات مخطط كهربية الدماغ من 36 طالباً جامعيأ الذين طُلب منهم بشكل متكرر الكتابة بالقلم أو عبر لوحة المفاتيح، باستخدام قلم رقمي للكتابة بخط متصل مباشرة على شاشة تعمل باللمس، وعند الكتابة، استخدموا إصبعأ واحداً للضغط على المفاتيح الموجودة على لوحة المفاتيح، تم تسجيل تخطيط كهربية الدماغ عالي الكثافة، الذي يقيس النشاط الكهربائي في الدماغ باستخدام 256 مستشعراً صغيراً مخططاً في شبكة وموضعة فوق الرأس، لمدة خمس ثوانٍ لكل إشارة.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.