

البرغر والبيتزا يومياً تهدد بالزهايمر



إعداد: مصطفى الزعبي

كشفت دراسة أجراها فريق من جامعتي بوند، وجريفيث الأستراليتين وجود علاقة بين مرض الزهايمر، وتناول البرغر والبيتزا يومياً.

وجزاء من التحدي في الوقاية من مرض الزهايمر، وعلاجه هو فهم أسبابه في المقام الأول، في حين أن الجينات غالباً ما تلعب دوراً حاسماً، إلا أن الظروف البيئية يمكن أن تؤثر على تقدم المرض بشكل كبير.

وقالت عالمة الإحصاء الحيوي، طاهرة أحمد، من جامعة بوند: «يبدأ تطور مرض الزهايمر في الدماغ في منتصف العمر، ويمكن أن تعزى آثاره إلى نمط حياة غير منضبط منذ سن أصغر».

ومع وجود العديد من العوامل التي يجب أخذها في الاعتبار بدءاً من التمارين وأنماط النوم، إلى الأمراض ذات الصلة، إلى الجينات، فإن الدراسة توضح أن الأطعمة المصنعة مسؤولة عن زيادة خطر الإصابة بالزهايمر.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.