

## الدواء المصرية: الإفراط في تناول المسكنات يدهور الكلى»





### القاهرة: «الخليج»

حذرت هيئة الدواء المصرية من خطورة الإفراط في تناول المسكنات، لما تسببه من أضرار صحية بالغة، ومنها تدهور وظائف الكلى.

وأهابت الهيئة في مناسبة اليوم العالمي للكلى، الذي يوافق 14 مارس من كل عام، بضرورة استخدام المسكنات وفق ما هو موصوف من قبل الطبيب المعالج، وبأقل جرعة ممكنة، وأقصر فترة زمنية، مع ضرورة استشارة الصيدلي عن كيفية الاستخدام الأمثل للدواء.

وحذرت الهيئة من استخدام المسكنات التي لا تستلزم وصفة طبية لمدة أكثر من 10 أيام لتخفيف الألم، أو لمدة 3 أيام للحمي، واستشارة مقدم الرعاية في حال استمرار الألم أو الحمى لمدة أطول.

وشددت الهيئة على ضرورة استشارة المرضى الذين يعانون أمراض الكلى، للطبيب أو الصيدلي قبل تناولها، وكذلك الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 65 عاماً، أو المرضى الذين يتناولون الأدوية المدرة للبول، وذلك بالإضافة إلى المرضى الذين يعانون أمراض القلب، وارتفاع ضغط الدم، وأمراض الكبد، ونصحت بأهمية زيادة كمية السوائل التي يتم تناولها يومياً، لتصبح من 6 إلى 8 أكواب عند تناولها، مع ضرورة قراءة التعليمات المدونة في نشرة المستحضر. ودعت وزارة الصحة المصرية أصحاب الأمراض المزمنة إلى الاهتمام بالتغذية السليمة، ومتابعة قياس السكر بانتظام، من أجل الحفاظ على سلامة الكلى، ومتابعة قياس ضغط الدم، والابتعاد عن الإفراط في تناول المسكنات