

الخليج

رياضة, رياضة دولي

4 أبريل 2024 11:13 صباحا

تغيير لا يصدق في عضلات مسعود أوزيل





الشارقة: ضمياء فالح

يواصل النجم الألماني مسعود أوزيل نشر صور وأشرطة فيديو على حسابه تظهر حجم التغيير الدراماتيكي في عضلات كتفيه.

ونشر نجم أرسنال وريال مدريد المعتزل فيديو وهو يحمل أثقالاً على صدره وظهره ويحمل 50 كيلوجراماً أوزان في كل يد ووصفه المشجعون بـ«الوحش».

ويستعد أوزيل للمشاركة في بطولة (فوق الـ35) المقررة في إنجلترا بالصيف والتي سيشترك فيها نجم الريال السابق

سامي خضيرة ومهاجم شالكة السابق كيفن كوراني.
ورغم إعجاب المتابعين ومنهم النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بتمرينات أوزيل المكثفة، إلا أن خبير تمرينات حذر من خطورة حمل أثقال كبيرة أثناء تنمية العضلات.
ولعب أوزيل أكثر من 250 مباراة بقميص أرسنال عبر 8 سنوات بعد انضمامه إليه من ريال مدريد مقابل 42.5 مليون استرليني في صيف 2013 وفاز معه بـ4 ألقاب كأس اتحاد، ولا يزال صاحب الرقم القياسي في التمرينات الحاسمة (19) بتاريخ النادي في موسم 2015-2016.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024